



kwb eensgezind
gooik & strijland



Bezoek ook eens onze website: www.kwbgooik.be
Reacties, tips, opmerkingen, vragen?
Mail naar kris_godart@hotmail.com

**Mini
Raak**



September 2016

September 2016

- Tik - Juni Einde werkjaar 2015-2016. Even rusten.
Supporteren voor de Belgen op het EK.
- Tak - Juli Eerste vergadering werkjaar 2016-2017.
Supporteren voor de Belgen in de Tour.
- Tik - Augustus Eerste activiteiten worden uitgewerkt.
Supporteren voor de Belgen op de Olympische spelen.
- Tak - September Start werkjaar.
Supporteren voor jou op onze kwb activiteiten!

De vakantie is zoals steeds veel te kort en te snel voorbij gevlogen. Hopelijk heeft ze deugd gedaan. Bij ons alvast wel! We zijn er klaar voor en verwachten je op onze eerstkomende activiteit '**Ontbijt op de jaarmarkt**' op **zaterdag 24 september**. Tot dan ?!

kwb gook&strijland



Kwb organiseert een avond met Bewogen Vertelster **Margriet Hermans** rond haar ervaringen in het tv-programma '*Terug Naar Eigen Land*'. Hierin legde Margriet samen met haar kompanen de weg af die vluchtelingen naar Europa volgen. De reis ontlokte bij de ex-politica wel eens harde standpunten, maar

Margriet is achteraf toch vooral aangedaan. Ook na de reis wilde Margriet zich nog engageren voor de vluchtelingen. Laat je meevoeren door de diepgaande ervaringen die Margriet tijdens '**Een tocht als vluchteling**' zal delen.

Woensdag 9 november GC de Zandloper te Wemmel

Kaarten : 6€

Info: Leo Van Lathem

02/532.08.92

leo.van.lathem@telenet.be

Bepaalde plaatsen!



Kalender werkjaar 2016-2017

Graag presenteren we je op de volgende pagina het programma van *kwb gook & strijland* én *kwb leerbeek* voor 2016-2017. Check de mini raak, Facebook en de website voor de laatste wijzigingen.

Bijzonder is dat kwb nationaal overschakelt naar een planning volgens kalenderjaar (januari tot december) in plaats van een planning volgens schooljaar (september tot augustus). Dit jaar is een overgangsjaar. Het bestaat uit een planning volgens schooljaar en het laatste kwartaal van 2017. Vandaar dat wel ook al wat activiteiten gepland hebben voor het najaar van 2017. Dit is nog niet volledig, maar we willen jullie toch al even warm maken voor wat we binnen een dik jaar al wel in petto hebben.

Meer info gewenst over een activiteit van kwb leerbeek?
Contacteer Marc Timmermans, 02/532.10.11 of
kwb_leerbeek@hotmail.com



Proficiat met je burn-out!

Bijna één op vijf werknemers vertoont symptomen van een burn-out. Een beetje griezelig om te bedenken dat de kans dus best groot is dat het ook jou of een van je collega's zou kunnen overkomen. **Burn-out-specialiste Sonja De Greef** staat stil bij een aantal sleutelbegrippen van een burn-out. De acteurs Yann Van den Branden en Alain Rinckhout brengen een aantal luchtige en humoristische scènes die dit onderwerp op een net iets andere manier benaderen. Na elke scène heeft Sonja met mediafiguur **Kathy Pauwels** een kort gesprek over een deelaspect van burn-out.

Don 29/09/2016 - 20:00 - 22:00
GC De Cam Gooik
Inkom: 5€

*Een samenwerking van Archeduc en o.a. Gemeente Gooik en
GC De Cam*

gook & strijland leerbeek

2016

September Vrij 9 Bezoek Brouwerij Lindemans

Zat 24 Ontbijt jaarmarkt

Vrij 30 Kookavond 1

Oktober Zat 8 - Jaarlijks Eetfestijn
Zon 9

Vrij 28 Kookavond 2

Zat 29 Geestig leuk - Halloween pompoen
maken

November Zat 5 - Pannenkoeken bak - Parecia
Zon 6

Woe 9 Margriet Hermans - Een tocht als
vluchteling - Wemmel

Zon 27 Sinterklaasfeest Clown Pipo - Parecia

December Vrij 9 Kookavond 3

Zat 10 Stadsbezoek met Pasar

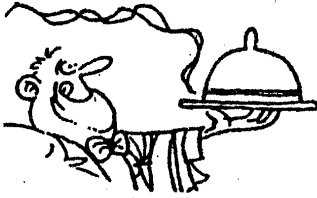
2017

Januari Zon 8 Tochten van Hoop te Brussel

Zat 14 Winterwandeling - vertrek vanaf Familia

Februari Vrij 17 Kookavond 4

Maart	Di 21	Infoavond: Praat voor je gaat	
	Vrij ?	Workshop pralines maken	
	Vrij 17	Kookavond 5	
	Zon 19		Lego Bouwdag
April	Di 25	Bedrijfsbezoek Belgomilk Moorslede Last Post te Ieper	
Mei	Zat 13		Kwadebeek jogging
	?		Samenaankoop mazout
Juni	Zat 3		Pop-up buurtcafé - Haviland
	Ma 5	Dauwtrip naar Halle	
Juli			Vakantie
Augustus			Vakantie
September	Zat 23	Ontbijt jaarmarkt	
Oktober	Zat 7 - Zon 8	Jaarlijks Eetfestijn	
	Vrij ?	Kookavond	
	Zat 28 - Ma 30	Driedaagse naar de Elzas Met de Landelijke Gilde	
November	Di 14	Verkeersquiz	
	Vrij ?	Kookavond	
December	Vrij ?	Kookavond	



kwb

Koken voor mannen

Een mooie traditie...

Met kwb blijven we nog steeds Kookavonden voor mannen verzorgen. Elk jaar opnieuw doen we een bijzondere oproep naar nieuwe geïnteresseerden. Het is zeker niet de bedoeling dat we met onze kookkunsten opgenomen worden in de *GaultMillau gids*. Dus iedereen is welkom!

Elke les wordt er op een ontspannen(de) manier een volledig menu klaargestoomd en op *Bourgondische wijze* genuttigd.

Mee te brengen:

Schort, mesje, plankje, handdoek, evt. potje om overschot mee te nemen en ... je goed humeur!

Wanneer: Vrijdag 30/09/16 - 28/10/16 - 9/12/16 -
17/02/17 - 17/03/17 telkens om 19u30.

Waar: **Zaal Familia (Gook)**

Thema's: Allerlei keukens komen aan bod

Deelnamebijdrage:

kwb leden: 80 € Niet leden: 90 €
(Inbegrepen zijn: ingrediënten, aangepaste dranken aan tafel en het slotmenu met partner)

Voor meer info en inschrijving kan je terecht bij:

Guy Van Eeckhoudt
02/532 27 92

Johan Tielemans
0479/78 56 48



**kwb gook &
strijland
nodigt U
uit op**

**Zaterdag 8 en
zondag 9 oktober
2016**

in zaal "Edele Brabant"



Jaarlijks Eetfestijn

Zaterdag vanaf 18.00u
Zondagmiddag vanaf 12.00u tot 15.00u.

Wij verwachten een steuntje van alle kwb-leden. De opbrengst gaat naar diverse kwb-activiteiten, waarbij we ook de kinderen niet vergeten.

Voor een gezellige babbel en een lekker etentje...
... tot binnenkort tussen de **mosselen** en de frieten.

kwb stunt:

Hernieuw uw lidgeld en pak een mooie korting !!!

(Enkel geldig tijdens ons tweedaags eetfestijn)

Lid: **22 €** in plaats van 25 €

Lid met verminderde bijdrage: 11 € in plaats van 12.5 €

KWB GOOK & STRIJLAND - ZATERDAG 24 SEPTEMBER

JAARMARKTACTIE

ONTBIJT



Je kan alweer bij ons terecht voor een stevig ontbijt op de **Jaarmarkt!** Nu alweer voor de 9e keer!

Na het ontbijt sta je er sterk op om de jaarmarkt verder te gaan verkennen. **Kom zeker af!**

Wanneer: van 8u30 tot 10u30

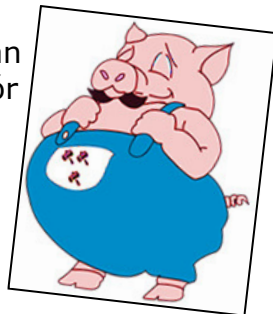
Waar: de refter van de dorpschool
in de Koekoekstraat.

Prijs: kwb leden: 4 € p.p., 10 € voor het gezin
niet leden: 6 € p.p., 15 € voor het gezin

Wil je komen ontbijten? Gelieve ons dan een seintje vooraf te geven (vóór woensdag 21 september) via:

Danny Vergauwe
Kris Godart

Tel: 054/56.89.18
Tel: 02/532.04.64



E-mail:

marleenvs@msn.com

kris_godart@hotmail.com